

## AGRADECIMENTOS

---

Terminado o primeiro ano letivo da Emotion, gostaria de agradecer, em primeiro lugar, a todas as professoras da nossa academia. Às que por cá continuam connosco (Maria Martins, Rita Ferreira, Rita Aveiro e Daniela Martins) e às que passaram por cá (que serão sempre parte da Emotion: Maia Sirbu, Paloma Quadros, Rita Lopes e Marta Correia).

Sem as nossas maravilhosas professoras a Emotion não teria o nível que tem. Obrigada pela dedicação e pelo profissionalismo. É ser melhor a cada dia e continuar com o bonito espírito de equipa e de trabalho.

Às famílias destas incríveis crianças e jovens pela paciência, compreensão, disponibilidade, boleias e muito mais.

À minha pessoa, Pedro, pela ajuda e pelo amor. O teu apoio e a tua calma tornam tudo mais fácil. Obrigada por andares de mão dada comigo pela vida e pelos sonhos que vamos concretizando.

Obrigada à minha Mãe e ao meu Irmão por serem o meu chão e um ninho de amor quando eu preciso e não preciso. Obrigada à estrela mais bonita que vejo neste céu infinito, o meu Pai.

E sem dúvida, um gigante obrigada aos nossos alunos maravilhosos que alcançaram este trabalho magnífico. É resultado de muita dedicação, empenho, suor e persistência. Sabemos que isto não seria possível se não fossem felizes nesta casa e nesta família.

Obrigada por tudo, de coração!

Somos uma família muito bonita e isto é só o início de algo muito maior. Que os vossos sonhos se tornem realidade e que a Emotion e eu, Laura Abel, possa ajudar-vos e acompanhar-vos.

Até já!

Armação de Pêra, 29 de julho de 2023

**Laura Abel**  
Diretora Artística

# EMOTION

## ESPETÁCULO DE FINAL DE ANO

O espetáculo **EMOTION** é o culminar dos primeiros 6 meses de aulas na nossa academia, a nossa segunda casa. Não faria sentido outro título para este primeiro espetáculo após meses intensos de trabalho e de muitas emoções. Esta pequena grande família que temos vindo a criar, vai mostrar-vos hoje que os sonhos não são feitos de perfeição, mas sim de emoção.

## EMOTION DANCE ACADEMY

---

Inaugurada em **Armação de Pêra** no dia 7 de janeiro de 2023, já conta com uma família de quase 150 pessoas que frequentam as aulas de **Contemporâneo, Ballet, Hip-Hop, Girlie, Latin Heels, Pilates, Yoga, Barra de Chão, Zumba, Flexibilidade e Alongamentos.**

É um novo espaço que pretende oferecer a todos a oportunidade de aprender vários estilos de dança com os melhores professores.

Nascemos com o objetivo de fazer pessoas felizes a dançar e estamos muito orgulhosos daquilo que temos vindo a construir com a entrega dos nossos alunos, a dedicação dos nossos professores e o apoio fundamental das famílias. **Obrigada e este espetáculo é para vocês!**





**LAURA ABEL**

BAILARINA, PROFESSORA E DIRETORA ARTÍSTICA

Com apenas 6 anos, Laura Abel ingressou na **Ginástica Rítmica**, em Portimão, e um ano depois já competia. Aos 18 pôs um ponto final nesta modalidade que considerou ser a sua vida durante 12 anos e em 2014 começou a dançar. Integrou o grupo de Dança Contemporânea da Dancenema e descobriu que dançar era a forma de expressão que mais a preenchia.

Aos 22 anos, Laura acabou a **Licenciatura em Dança**, na **Escola Superior de Dança**. Ao longo deste caminho, esteve 6 meses a estudar na Holanda, na escola de dança **Fontys Hogeschool voor de Kunsten**.

De regresso a Portugal, continuou a sua formação no Projeto Quorum e trabalhou com a **Companhia Quorum Ballet**, e depois com a **Companhia Paulo Ribeiro** na peça "LAST" de **São Castro** e **António Cabrita**.

Em 2021, juntamente com Pedro Pinto e João Mestre, criou e estreou o espetáculo "**A Terra Onde Se Nasce**".

Participou no **Got Talent Portugal 2022**, em dueto com Bruno Freitas.

Mais recentemente conta a sua história através da palestra "Do Sonho à Profissão", que tem feito maioritariamente em escolas.

No dia 7 de janeiro de 2023 abriu a sua própria escola de dança:

**Emotion Dance Academy.**

É o realizar de um sonho que nunca pensou que pudesse acontecer tão cedo. O seu movimento, carregado de sentimento e genuinidade, rende qualquer coração à emoção.

**O CORAÇÃO DA NOSSA EMOTION! ♥**

## ALINHAMENTO

### 01. Abertura Professores

Duração: 3'15"

Coreografia: Laura Abel,  
Maria Martins e Rita Ferreira

### 02. Ballet Babies

Duração: 2'02"

Responsável: Laura Abel

### 03. Ballet Kids e Ballet

Duração: 3'18"

Coreografia: Laura Abel

### 04. Ballet Adultos

Duração: 4'18"

Coreografia: Laura Abel

### 05. Divine South

Duração: 3'00"

Coreografia: Sara Pina

### 06. Hip-Hop - 1.ª Atuação

Duração: 2'46"

Coreografia: Rita Ferreira

### 07. Maia Sirbu e Joel Marques

Duração: 3'25"

Coreografia: Maia e Joel

### 08. Girlie - 1.ª Atuação

Duração: 2'49"

Coreografia: Maria Martins

### 09. Latin Heels

Duração: 4'42"

Coreografia: Maria Martins

### 10. Hip-Hop - 2.ª Atuação

Duração: 2'22"

Coreografia: Rita Ferreira

### 11. Hip-Hop Kids

Duração: 2'16"

Coreografia: Rita Ferreira

### 12. Girlie - 2.ª Atuação

Duração: 4'11"

Coreografia: Maria Martins

### 13. Contemporâneo Kids

Duração: 3'33"

Coreografia: Laura Abel

### Contemporâneo (Jovens e Adultos)

Duração: 2'46"

Coreografia: Laura Abel

### 14. Tell Us What Happened

### 15. Vulcões (A Terra Onde Se Nasce)

Dueto Laura Abel e Bruno Freitas

Música Original: João Mestre

### 16. The Departure

### 17. In This Shirt

Contemporâneo Adultos

### 18. O Teu Mundo em Mim (Outono)

Solo Laura Abel + Contemporâneo

Música Original: João Mestre

### 19. Experience

### CRIAÇÃO COREOGRÁFICA:

Laura Abel, Maria Martins e Rita Ferreira

### CONVIDADOS:

Bruno Freitas, Divine South,  
Maia Sirbu e Joel Marques