

FOLHA DE SALA

RUÍNAS

EMOTION DANCE ACADEMY

SINOPSE

Todos nós já sentimos o chão fugir.

Já nos perdemos entre aquilo que sentimos e aquilo que o mundo espera de nós.

Já guardámos perguntas sem resposta e palavras que nunca chegaram a sair.

Entre histórias de confronto, pertença, amor, perda e esperança, o palco transforma-se num espaço onde cada corpo fala, resiste e revela aquilo que tantas vezes fica preso por dentro.

Do ruído da sociedade às batalhas interiores, das relações que nos marcam às ausências que nos moldam, cada peça é um fragmento de uma mesma viagem.

Porque às vezes é preciso que algo desmorone...

Para percebermos o que realmente fica de pé.

FICHA ARTÍSTICA

Coreografia | Ana Laura Gomes, André Costa, Lucas Leandro, Miguel Amador e Sara Tangerino

Interpretação | Emotion Dance Academy

(Ana Laura Gomes, Anastasia Reulet, André Costa, Camila Henrique, Carolina Rebelo, Érica Trovão, Gabriela Soares, Lucas Leandro, Miguel Amador, Sara Tangerino e Valentina Thyssen)

Desenho de Luz | Pedro Pinto, Denis Rios e Kef Noya

Operação de Luz e Som | Denis Rios e Kef Noya

Sonoplastia | Pedro Pinto, Coreógrafos e Intérpretes

Direção Artística | Laura Abel

Direção Técnica | Pedro Pinto

Assistentes de Produção | Ariana Guerreiro, Leonardo Cereja, Manuel Guerra e Marina Silva

Produção | Emotion Dance Academy e Kimahera

EMOTION DANCE ACADEMY

A Emotion Dance Academy nasceu no centro do Algarve, em 2023.

Sediada em Armação de Pêra, tem vindo a desenvolver e apresentar espetáculos de dança que se destacam pela qualidade técnica e riqueza coreográfica.

O projeto Jovens Criadores é um desafio lançado anualmente aos alunos da Academia, de onde resulta um espetáculo inteiramente criado, interpretado e produzido pelos próprios.

AUDITÓRIO CARLOS DO CARMO
DANÇA | M6



EMOTION DANCE ACADEMY APRESENTA

ESPETÁCULO DE DANÇA

RUÍNAS



QUINTA | 28 MAI '26
19:00 | PÚBLICO

Auditório Carlos do Carmo | 45' | 6€

Descontos Passaporte Cultural

Mais informação em cm-lagoa.pt/p/auditorioccm

AUDITÓRIO CARLOS DO CARMO

ENTIDADE GESTORA



APOIO



Abertura

Intérpretes | Ana Laura Gomes, Anastasia Reulet, André Costa, Camila Henrique, Carolina Rebelo, Érica Trovão, Gabriela Soares, Lucas Leandro, Miguel Amador, Sara Tangerino e Valentina Thyssen

Música | Billie Eilish e Bryce Miller_Alloy

ANDRÉ COSTA

Pose, mas com propósito.

Estamos numa cidade onde a pose parece valer mais do que o sentimento e os jovens confrontam as suas próprias máscaras. O palco torna-se um território de coragem emocional onde ninguém consegue fugir de si mesmo.

Não precisamos de correr atrás, a energia fala por nós com aquele brilho que não pede atenção... Chama-a.

Se há verdade, vai aparecer devagar. Tipo uma aceleração suave: sabes que vai arrancar, mas não sabes quando.

Intérpretes | Anastasia Reulet, André Costa, Camila Henrique, Carolina Rebelo e Érica Trovão

Música | Tate McRae

ANA LAURA GOMES

Agora é ganhar ou perder!

Num mundo de manipulações, conflitos e dúvidas, um grupo de amigas enfrenta a pressão de crescer demasiado depressa. Subestimadas pela idade e pela aparência inocente, encontram na dança a força para provar que são capazes de muito mais do que os outros imaginam.

Esta peça fala sobre o momento em que tudo pode mudar.

Porque às vezes basta uma batida...
Para virar o jogo.

Intérpretes | Ana Laura Gomes, Anastasia Reulet, Camila Henrique, Carolina Rebelo e Érica Trovão

Música | Bad Bunny, Gson, MC Rogerinho, Mattei, Mizzy Miles, Pedro Sampaio, Slow J, Travis Scott e Wet Bed Gang

LUCAS LEANDRO

(DES)conexão.

Vivemos num tempo de fragmentação e numa sociedade dividida, onde há quem queira fugir do padrão. Um padrão definido por quem está sempre dentro da caixa, não se quer expressar e julga.

Mas existem corpos que querem transbordar os limites e existir no meio de uma sociedade silenciosa. A desconexão surge quando são quebrados padrões, do conflito de querer escapar e de querer pertencer. O que resta quando estão divididos? As dúvidas, o medo...

E para alguns... A esperança de querer voltar a reconstruir esta sociedade.

Intérpretes | Anastasia Reulet, André Costa, Érica Trovão, Gabriela Soares, Lucas Leandro, Miguel Amador, Sara Tangerino e Valentina Thyssen

Música | Hofesh Shechter e Ludwig Göransson

SARA TANGERINO

A última dança

O amor começa como uma dança.

Dois corpos em sintonia respiram o mesmo ar, movidos pela eternidade de um amor leve. No início é luz, mas o amor que abraça também pode apertar.

Um amor floresce na luz, mas acaba por se afundar na sua intensidade.

É sobre a violência, o sofrimento, a perda e a dança que nasce da alma perdida.

O palco torna-se espelho de uma relação que se desfaz entre desejo e abuso. Quando chega a morte, não há violência. Há silêncio. Numa luta entre o querer ficar e o precisar de partir.

Intérpretes | Anastasia Reulet, André Costa, Érica Trovão, Gabriela Soares, Lucas Leandro, Miguel Amador, Sara Tangerino e Valentina Thyssen

Música | Adrián Berenguer, Charli cxc e Hans Zimmer

MIGUEL AMADOR

Por um instante

Há ausências que o tempo não cura, apenas ensina a “habituar”. Entre o silêncio e a memória, permanecem gestos, vozes e fragmentos de presença. O desejo de tocar novamente aquilo que se foi, de ouvir ou sentir por um instante o que o tempo levou, transforma-se num pânico silencioso que nos atravessa.

Esta peça é uma viagem pelo espaço íntimo da saudade, onde o coração insiste em chamar aquilo que já não pode voltar. É a tentativa de viver o que ficou e de sentir, por um breve instante, aquilo que já não existe.

Intérpretes | Gabriela Soares, Lucas Leandro, Miguel Amador, Sara Tangerino e Valentina Thyssen

Música | CLANN, Criatura e Secession Studios

AGRADECIMENTOS

Em nome dos Jovens Criadores 2026 e da Emotion Dance Academy, agradecemos a todos os que tornaram este espetáculo possível. À **Câmara Municipal de Lagoa** - ao Presidente Luís Encarnação, à Vereadora Ana Martins e ao Diretor Artístico Paulo Francisco - obrigada pela confiança e por nos abrirem as portas do Auditório Carlos do Carmo. Agradecemos também à restante equipa técnica pelo apoio e profissionalismo. À **Emotion Dance Academy**, à diretora artística e professora Laura Abel e ao diretor pedagógico Pedro Pinto, um enorme obrigada por tornarem este projeto realidade e por nos guiarem, apoiarem e motivarem ao longo de todo este percurso. Agradecemos também às professoras Maria Martins e Rita Ferreira pela inspiração. À equipa da **Kimahera**, obrigada por toda a ajuda na produção. Obrigada ao Denis e ao Kef pelo apoio nas luzes. Aos incríveis **Jovens Criadores**, o coração deste projeto: na produção, Ariana. À Andreia e à Joana, que foram incansáveis no backstage. Aos nossos coreógrafos e intérpretes - André, Ana Laura, Lucas, Sara e Miguel - parabéns pela vossa dedicação, criatividade e paixão em cada detalhe. E às intérpretes Érica, Camila, Valentina, Anastasia, Carolina e Gabriela, obrigada por transmitirem tanta emoção e verdade em cada movimento. Por fim, um agradecimento muito especial aos **país, famílias** e a todos os que estiveram ao nosso lado ao longo deste percurso, pelo apoio incondicional e por acreditarem em nós a cada passo. E ao **público**, obrigada por estarem aqui e por fazerem parte desta noite. **Obrigada!**

Sara Tangerino | Porta-voz dos Jovens Criadores 2026